

障害のある人の生活習慣病 - 予防に必要なこと -

生活習慣病を知る・予防する

国民病とも呼ばれる生活習慣病。しかし生活習慣病はその進行段階で体の変化や知覚が少なく気づき難い疾患でもあります。自らの体調不良を伝えるのが苦手な知的・発達障害者にとっては、対応困難なものです。

このような生活習慣病を、障害特性に合わせて予防するにはどうしたらよいのでしょうか。専門家のお話しに併せて支援現場での具体的な取組みを参考にしながら、生活習慣病予防について学ぶ機会にしたいと思い企画しました。



配信期間 ● 令和3年12月15日（水）～令和4年2月28日（月）

参加費 ● お一人様1,000円 書籍「生活習慣病予防」付
セミナー資料のダウンロード方法は次項を参照ください

申込締切 ● 令和4年2月10日（水）まで



知的・発達障害者のすこやかシリーズ2

『生活習慣病予防』 発刊について

生活習慣病は、日常の生活にかかわって生じる病態といわれています。特に食事、運動、睡眠などの、生活のリズムが適切ではない場合に、生活習慣病が引き金となって、命に関わる病気になるケースもあります。この生活習慣病は、知的・発達障害者にとっても他人事ではありません。本書では、生活習慣病のなかでも、特に肥満やメタボリックシンドロームに焦点を当て、家族のおはなしや施設での取り組み、健康診断でのチェックポイントなどを一冊にまとめましたので、ぜひ参考にしてみてください。

主催 独立行政法人国立重度知的障害者総合施設のぞみの園

〒370-0865 群馬県高崎市寺尾町2120-2

URL <https://www.nozomi.go.jp/>

Contents

書籍「生活習慣病」の概要紹介	10分
説明者 国立のぞみの園 研究部長 日詰 正文	
知的・発達障害者の生活習慣病の現状	15分
講師 国立のぞみの園 医師／参与 瀬川 徹	
知的・発達障害者の生活習慣病（仮）	15分
講師 国立障害者リハビリテーションセンター 病院長 西牧 謙吾氏	
知的・発達障害者の生活習慣病予防方法について	15分
講師 国立のぞみの園 参事 根本 昌彦	
知的・発達障害者の生活習慣病予防 - 肥満がある利用者支援の実践報告 -	15分
講師 国立のぞみの園 研究係長 高橋 理恵	

お申し込み方法

▶ お申し込みフォームよりお申し込みください

国立のぞみの園ホームページ <https://www.nozomi.go.jp/>

養成・研修 > 研修のご案内 > 国立のぞみの園セミナー2021



*最終申込：令和4年2月10日（水）

▶ 参加費の払込について

申し込みフォームの受付最終画面にて、受付番号と払込口座のご案内をいたしますので、スクリーンショットなどで画面を保存することをお勧めします（自動返信はありませんので、ご注意ください）。

- ・ゆうちょ銀行備え付け払込取扱票の通信欄に（①受付番号、②受講者名、③住所、④振込者名）を必ずご記入ください
- ・払込手数料は受講者様の負担をお願いいたします
- ・領収書の発行は行っておりませんので、払込時の受領証を大切に保管ください

*払込期限：令和4年2月14日（月）

※無料配信：昨年度配信した「障害のある人の健康診断」のセミナー動画を、令和3年12月15日（水）よりご覧いただけます

視聴および資料について

▶ 参加費の払込が確認できましたら、配信開始の約1週間前に、資料のダウンロードと視聴ページのURLを、お申込みいただいたメールアドレスにお送りいたします（配信開始後にお申し込みの場合は、お振り込みの確認ができた次第お送りします）。

※URL送付後のキャンセルはできませんのであらかじめご了承ください

※当法人および著作権者からの許可なく、資料の一部およびすべてを複製、転載、または配布、印刷など、第三者の利用に供することは禁止いたします。また、録音、撮影等は固くお断りいたします。

お問い合わせ先 国立のぞみの園事業企画部研修・養成課【担当】木村、山口

TEL：027-320-1357

MAIL：nozomi-seminar-01@nozomi.go.jp